



HOT MEALS
GAZA EMERGENCY
2024

RAMADAN 2024

NOURRIR LES JEÛNEURS
IMPACT & BILAN



SOMMAIRE

04 Introduction	24 Somalie
06 Ramadan 2024 en chiffres	26 Soudan
08 Nourrir les jeûneurs	28 Syrie
10 Irak	30 Yémen
12 Liban	32 Des projets modestes mais puissants pour Ramadan 2024
14 Maroc	34 L'impact d'un colis alimentaire
16 Nigéria	36 Remerciements
18 Pakistan	
20 Palestine	
22 Sénégal	



INTRODUCTION

Alors qu'une nouvelle année s'achève, nous remercions Allah le Très Miséricordieux de nous avoir donné l'occasion de bénéficier de ses bénédictions au cours du mois sacré du Ramadan.

Merci pour votre générosité, votre solidarité et votre fidélité au cours de ce mois de Ramadan. Ces derniers mois ont été marqués par des épreuves considérables pour tant de

personnes, en particulier pour la oumma qui subit la violence, les déplacements et l'oppression en Palestine et au Soudan.

Grâce à votre soutien généreux, alhamdulillah, Human Appeal a touché plus de **982 349** personnes pendant le Ramadan et l'Aïd al-Fitr.

Nous vous remercions de nous avoir aidés à soutenir les plus vulnérables pendant le mois sacré. Découvrez notre rapport pour savoir comment vos dons pendant le Ramadan ont amélioré la situation dans le monde entier.



RAMADAN 2024 EN CHIFFRES

Pendant le ramadan, nous avons travaillé dans 16 pays, fournissant des colis alimentaires nutritifs, des repas chauds pour l'iftar et des cadeaux pour l'Aïd. Nous avons également rempli vos obligations en matière de Zakat al-Fitr, de Fidyah et de Kaffarah, aidant ainsi nos donateurs à respecter leurs obligations religieuses tout en aidant les personnes vulnérables de la Oumma à bien manger pendant le Ramadan et l'Aïd.

Voici comment vos dons ont contribué à nourrir les jeûneurs pendant Ramadan :

982 349 personnes aidées au total par notre programme "Nourrir les jeûneurs".

16 pays sont concernés au niveau mondial : Afghanistan, Bangladesh, Irak, Liban, Malawi, Maroc, Nigeria, Pakistan, Palestine, Sénégal, Somalie, Soudan, Syrie, Turquie, Yémen et Royaume-Uni.



26,521 colis alimentaires pour les familles ont été distribués, aidant **184,089** personnes



592,602 repas chauds livrés



268 bons alimentaires distribués



142,551 personnes aidées par la Zakat al-Fitr



7,277 personnes ont reçu des cadeaux pour l'Aïd

NOURRIR LES JEÛNEURS





Ce Ramadan, vous avez aidé 7 650 irakiens.

Des années de conflit ont déraciné des millions d'Irakiens, affaibli la cohésion sociale, perturbé l'accès aux services de base, détruit les moyens de subsistance et accru les risques en matière de protection. Les enfants ont été touchés de manière disproportionnée, les orphelins irakiens représentant **5%** du nombre total d'orphelins. Les réfugiés sont également très exposés, le territoire du Kurdistan irakien abritant **260,000** réfugiés cherchant à fuir le conflit en Syrie.

Au cours du dernier Ramadan, vous nous avez aidés à prendre soin des orphelins et de leurs familles, en leur fournissant une source sûre d'aliments nutritifs. À Erbil, nous avons distribué à **164** familles des colis alimentaires nourrissants contenant 22 kilogrammes d'huile, de concentré de tomates, de fèves, de lait en poudre, de macaronis, de mélasse, de riz, de farine, de sucre, de thé, de sel, de lentilles, de dattes, de boulgour, de haricots, de laitue, de lait et d'avoine.

À Dohuk, nous avons fourni à **6,746** réfugiés syriens des repas chauds d'iftar composés de riz, soupe, poulet ou viande grillée, yaourt, légumes, pain, sucreries et eau.

COMMENT VOUS AVEZ EN IRAK:



7,650
personnes aidées



164
colis alimentaires pour 904 personnes



22.5 kg
par colis alimentaires



6,746
repas chauds





Ce Ramadan, vous avez aidé 30,918 libanais.

Au Liban, les prix des denrées alimentaires ont grimpé en flèche depuis l'explosion de Beyrouth, poussant les familles dans l'extrême pauvreté, incapables de se procurer les aliments de base. Pendant Ramadan, nous avons œuvré à Beqaa, Saïda, Aarsal, Akkar et Beyrouth pour fournir des repas chauds pour l'iftar et des colis alimentaires nutritifs aux veuves, aux orphelins et aux familles qui luttent pour gagner leur vie.

Nous avons également organisé des fêtes de l'Aïd avec des décorations, des repas, des jeux, des cadeaux de l'Aïd et des concours pour aider les familles en difficulté à participer aux célébrations de l'Aïd. Chaque colis alimentaire contenait entre 29 et 45 kg de riz, de sucre, de lentilles, de vermicelles, de pois chiches, de sel, de boulgour, d'huile, de spaghettis, de haricots, de farine et de halva.



COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ AU LIBAN:





Ce Ramadan, vous avez aidé 25,135 marocains.

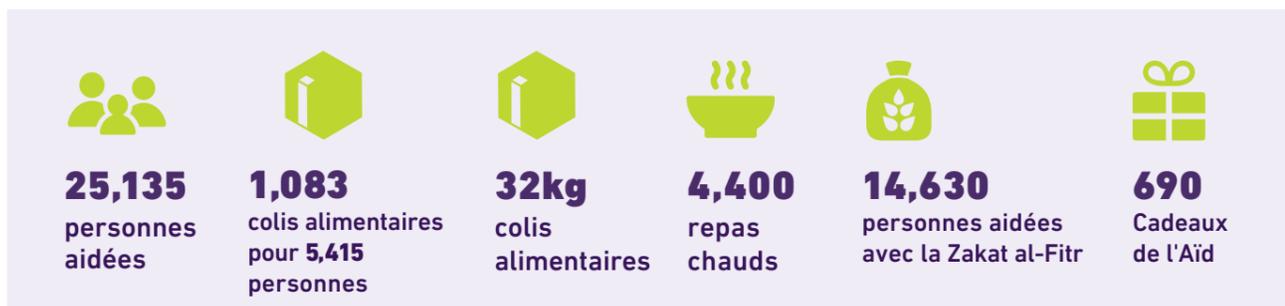
Au Maroc, les communautés luttent pour se remettre du tremblement de terre dévastateur d'octobre dernier et d'un hiver sec qui a décimé l'agriculture et fait grimper le prix des denrées alimentaires. En opérant dans tout le Maroc, mais en mettant l'accent sur les régions touchées par le tremblement de terre, nous avons aidé les familles vulnérables à bien manger pendant le Ramadan grâce à des colis alimentaires nutritifs, des repas chauds pour l'iftar, des cadeaux pour l'Aïd et des distributions de la Zakat al-Fitr.

Vos dons ont permis de soutenir des familles à Tanger, Alhaouz, Azrou, Ouazzane, Mirleft, Tanger, Laarache, Chefchaouen, Chichaoua et Ksar el Kbir.

Chaque colis alimentaire au Maroc contenait 32 kilogrammes de farine, de sucre, d'huile, de thé, de café, de concentré de tomates, de vermicelles, de riz, de lentilles, de pois chiches, de fromage, de dattes, de lait et de miel. Nos iftars chauds étaient composés de soupe, d'œufs, de tajine ou de sandwich à la viande, de dattes, de fromage, de sucreries, de jus, d'eau, de pains et de lait.



COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ AU MAROC:





Ce Ramadan, vous avez aidé 3,618 nigériens.

Au Nigeria, la moitié de la population vit en dessous du seuil de pauvreté, alors qu'il s'agit du pays africain le plus riche. La flambée des prix des denrées alimentaires a plongé davantage de familles dans la pauvreté et a rendu encore plus difficile l'accès des familles les plus vulnérables aux aliments les plus nutritifs.

Pendant le Ramadan, vous avez aidé **3,618** personnes à bien manger en leur offrant un moyen sûr de rompre le jeûne. Chaque colis alimentaire de 20 kg contenait 8,5 kg de riz, 4 kg de haricots, 7 kg de manioc, ainsi que des condiments pour aider les familles à assaisonner et à cuire leurs aliments.

COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ AU NIGÉRIA:



3,618
personnes
aidées



633
colis alimentaires



20kg
de colis alimentaires





Ce Ramadan, vous avez aidé 92,335 pakistanais.

Plus de **38%** de la main-d'œuvre pakistanaise est employée dans l'agriculture, ce qui la rend vulnérable aux conditions climatiques extrêmes telles que la sécheresse et les graves inondations, et la rend incapable d'acheter de la nourriture lorsque les récoltes sont mauvaises et que les prix du marché augmentent. Dans certaines régions, les familles sont obligées de consacrer **90%** du peu de revenus dont elles disposent à la nourriture, ce qui les empêche de couvrir leurs autres besoins fondamentaux. Ce Ramadan, vous avez soutenu des familles à faibles revenus ainsi que des veuves et des orphelins à Bagh, Mansehra, Rawalpindi, Bhimber, Lahore, Faisalabad, Battagram et Islamabad.

Vos dons au Pakistan ont fourni des repas chauds pour l'iftar, des colis alimentaires nutritifs ainsi que des cadeaux pour l'Aïd aux enfants et aux familles. Chaque colis alimentaire familial de 47 kilogrammes que nous avons distribué contenait de la farine, du riz, du sucre, de l'huile, du thé, des pois chiches, des haricots et de la farine de pois chiches.

Chaque repas chaud que nous avons distribué contenait du poulet biriyani ou un curry, des fruits et une boisson.



COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ AU PAKISTAN:



92,335
personnes
aidées



1,716
colis alimentaires
pour **11,147**
people



47kg
par colis
alimentaire



7,402
repas
chauds



1,138
personnes aidées
avec la Zakat al-Fitr



66,000
personnes
aidées avec la
Fidya et Kaffarah



Ce Ramadan, vous avez aidé 709,034 palestiniens.

Les Palestiniens de Gaza sont confrontés à une oppression extrême, à la violence et à la faim. En Cisjordanie, les familles sont également victimes de violences et de dépossession. Pour les Palestiniens, ce fut le Ramadan le plus violent et le plus oppressif que nous ayons connu, au cours duquel les familles se sont battues pour obtenir de la nourriture, des endroits où prier, des médicaments et de la sécurité. À Gaza, en plus de nos actions de secours permanentes - qui consistent à fournir des médicaments, des cliniques journalières et de l'eau potable - nous avons également fourni un total de **543,266** repas chauds et **12,747** colis alimentaires. Nous avons offert

des cadeaux de l'Aïd à **5,000** enfants et des colis alimentaires de l'Aïd à **78,414** personnes grâce à vos dons de Zakat al-Fitr.

En Cisjordanie, vos dons ont fourni des repas chauds à base de riz ou de pommes de terre, ainsi que du poulet, de la soupe, des fruits, des dattes et de l'eau aux fidèles de la mosquée Al Aqsa, ainsi que des colis alimentaires d'un poids de 38 kg aux personnes vivant dans les camps de réfugiés de Tulkarem.



VOTRE AIDE EN PALESTINE:



709,034
personnes aidées



13,259
colis alimentaires pour **79,554** personnes



546,066
repas chauds



78,414
personnes aidées avec la Zakat al-Fitr



5,000
enfants ont reçu des cadeaux de l'Aïd



Ce Ramadan, vous avez aidé 6,570 personnes.

Au Sénégal, 70% des denrées alimentaires sont importées et, depuis la guerre en Ukraine, les familles qui luttent déjà pour survivre ont été frappées par des hausses de prix massives qui rendent les aliments de base inabordable. La moitié de la population vit en dessous du seuil de pauvreté, ce qui rend l'iftar difficile au quotidien. Ce Ramadan, vous avez soutenu des familles à faibles revenus, des veuves, des orphelins et des personnes handicapées à Dakar, Thiès, Diourbel et Sedhiou.

Vos dons au Sénégal ont permis de distribuer des colis alimentaires nutritifs pendant le Ramadan. Chaque colis contenait 41 kilogrammes de riz, de farine, de sucre, d'huile et de lait en poudre. Nous avons également distribué votre Zakat al-Fitr avec 25 kilogrammes de riz à 658 familles au Sénégal.



COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ AU SÉNÉGAL:



6,570
personnes aidés



437
colis alimentaires pour 2,622 personnes



41kg
par colis alimentaires



3,948
personnes aidées avec la Zakat al-Fitr



Ce Ramadan, vous avez aidé 14,268 somaliens.

– Des années de conflit brutal, des conditions météorologiques extrêmes (sécheresse prolongée et inondations) et des moyens de subsistance limités ont fait que **8 millions** de Somaliens ont besoin d'une aide humanitaire. Près de **3 millions** de personnes ont été contraintes de fuir leur domicile.

Pendant le Ramadan, vos dons ont fourni des colis alimentaires nutritifs aux familles déplacées et aux orphelins du district de Kahda, à Mogadiscio. Chaque colis contenait 66 kilogrammes de riz, de farine, de dattes, d'huile et de sucre - de quoi assurer l'iftar et le suhoor d'une famille de sept personnes pendant tout le mois. Nous avons également distribué votre Zakat al-Fitr aux familles de Daynile et de Kahda.



COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ EN SOMALIE :



14,268
personnes
aidés



393
colis alimentaires
pour **29,150**
personnes



66kg
colis alimentaires



11,353
personnes aidées
avec la Zakat al-Fitr



Ce Ramadan, vous avez aidé 3,132 soudanais.

Après une année de conflit brutal, **18 millions** de Soudanais sont confrontés à une faim aiguë, selon les Nations unies des personnes meurent de faim. Pendant le Ramadan, vos dons ont permis de fournir de la nourriture à des familles souffrant d'une faim extrême, y compris des familles déplacées, des communautés d'accueil et des personnes handicapées.

Vos dons ont permis de fournir 30 kilogrammes de farine, de dattes, d'huile et de lentilles aux familles d'Ad-Damzine et de l'État du Nil Bleu.



COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ AU SOUDAN:



3,132
personnes
aidées



610
colis alimentaires
distribués



30kg
par colis alimentaire



Ce Ramadan, vous avez aidé 36,932 syriens.

En Syrie, vous avez soutenu les familles déplacées à Idlib, qui ont non seulement enduré des années de conflit, mais aussi les récents tremblements de terre qui les ont poussés au bord du gouffre. Avec la flambée des prix des denrées alimentaires et les **12 million** personnes qui n'ont pas d'accès fiable à la nourriture, votre aide a permis de distribuer dans les camps des colis alimentaires nutritifs de format familial d'une durée d'un mois, des repas chauds et l'aide alimentaire de la Zakat al-Fitr.

Œuvrant dans les camps de personnes déplacées à Idlib, vos dons ont permis de distribuer **1,945** colis d'aliments nutritifs à

10,120 qui ont ainsi pu disposer de suffisamment de nourriture pour le mois entier. Chaque colis de 36,5 kg contenait des haricots, du riz, du sucre, des conserves et des dattes.

Vous avez également fourni **4,760** repas chauds contenant du poulet, du riz et du yaourt. Votre Zakat al-Fitr a aidé **7,469** personnes, et vos dons Fidya et Kaffarah ont permis d'offrir **14,583** repas chauds aux Syriens.

COMMENT VOUS AVEZ AIDÉ EN SYRIE:



36,932
personnes
aidées



1,945
colis alimentaires
pour **10,120**
personnes



36.5kg
par colis
alimentaire



7,469
personnes aidées
avec la Zakat al-Fitr



14,583
personnes
aidées avec la
Fidya et Kaffarah





Ce Ramadan, vous avez aidé 49,469 personnes.

Au Yémen, des années de crise et de conflit ont poussé les familles au bord du gouffre. Deux Yéménites sur trois ont besoin d'une aide humanitaire, la malnutrition sévère chez les enfants atteint le niveau le plus élevé jamais enregistré et près de la moitié des familles déplacées n'ont pas assez de nourriture. Pendant Ramadan, vous avez aidé à soutenir les personnes déplacées et les personnes handicapées à Sanaa et à Taiz. Vos dons ont permis de distribuer des colis alimentaires nutritifs pesant 87 kilogrammes à **3,027** familles ainsi que

des repas chauds à **12,981** personnes.

Chaque colis alimentaire contenait de la farine, du riz, du sucre, des haricots, de l'huile, des dattes, du sel, du lait, du thé et des sauces, et chaque repas chaud contenait du riz, des légumes, du poulet rôti, de la salade, du pain et des fruits.

Nous avons également distribué vos dons de Zakat al-Fitr au Yémen, afin de soutenir les personnes atteintes de cancer, d'insuffisance rénale, de double handicap et de troubles sanguins.

VOTRE AIDE AU YÉMEN :



49,469
personnes
aidées



3,027
colis alimentaires
pour **21,188**
personnes



87kg
par colis
alimentaires



12,981
repas chauds



15,300
personnes aidées
avec la Zakat al-Fitr

PROJETS MODESTES MAIS PUISSANTS

RAMADAN 2024



1,148

personnes aidées à Hatay, en Turquie, par le biais de repas chauds et de bons alimentaires, en particulier les survivants du tremblement de terre et les orphelins.



240

personnes soutenues grâce à la Zakat al-Fitr au Malawi.



1,000

réfugiés rohingyas au Bangladesh ont reçu des colis alimentaires



650

personnes à Perwan, en Afghanistan, ont reçu des colis alimentaires.



"J'ai été profondément reconnaissante lorsque nous avons reçu le colis alimentaire, c'est une bénédiction qui est arrivée juste à temps. Je prierai pour ceux qui nous ont aidés dans cette période difficile..."

L'IMPACT D'UN COLIS ALIMENTAIRE

Un accident tragique a laissé Nazma, 38 ans, veuve avec quatre enfants à charge. Elle travaille comme femme de ménage et gagne environ 120€ par mois et dépend de ses proches pour survivre. Pendant Ramadan, Human Appeal a fourni à Nazma un colis alimentaire nutritif pour tout le mois, assurant le suhoor et l'iftar pour toute la famille. Le contenu de ce colis aurait coûté à Nazma trois mois de salaire.

"L'accident qui a coûté la vie à mon mari nous a laissés dévastés, mais j'ai dû prendre sur moi pour m'occuper de mes enfants", explique Nazma, qui est déterminée à faire en sorte que ses enfants reçoivent une éducation, qu'elle considère comme la voie d'un avenir meilleur.

"Je veux que mes enfants aient une vie meilleure que la mienne et je sais qu'ils ont besoin d'une éducation pour cela."





MERCI

Merci d'avoir confié votre don pour ce Ramadan à Human Appeal. Vous nous avez aidés à fournir de la nourriture et des cadeaux pour l'Aïd à **982,349** personnes.

Qu'Allah récompense votre générosité et qu'il nous permette de continuer à soutenir les personnes vulnérables pendant les prochains mois de Ramadan et tout au long de l'année.



Human Appeal France
175 Boulevard Anatole France,
93200 Saint-Denis

humanappeal.fr
contact@humanappeal.fr
T: 01 42 46 36 36

INVESTORS IN PEOPLE[®]
We invest in people Silver



Au service de l'humain.